

# FiZ e.V. - Familie im Zentrum

## Stuttgart-Wangen

### Wir sind:

- Ein gemeinnütziger Verein von Eltern für Eltern und Kinder.
- Eine zentrale Anlaufstelle, die Familien Hilfe im Alltag bietet. Damit stärken wir die soziale Infrastruktur in unserer Gemeinde.
- Eine Entlastung für Familien, Alleinerziehende und deren Angehörige.
- Ein Offener Treff für Begegnung und (informellen) Austausch.
- Eine Bildungsstätte für die ganze Familie.

### Unsere Angebote:

- **Offenes Montagsfrühstück:** Montags von 9 bis 12 Uhr. Für Eltern mit Kindern. Ein offenes Frühstücks-Buffer und die Möglichkeit für Begegnung und Austausch.
- **Offener Treff:** Mittwochs von 15 bis 18 Uhr. Für Eltern mit Kindern, um Leute zu treffen, sich auszutauschen und zu spielen.
- **Offener Treff „Café Miteinander“:** Freitags von 15 bis 18 Uhr. Ein interkulturelles Treffen der Generationen.
- **Spiel- und Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern** in Kooperation mit dem Elternseminar. Dienstags von 15 bis 17 Uhr, mittwochs von 15:30 bis 17 Uhr, freitags von 15:30 bis 18 Uhr.
- **Sonntagsfrühstück:** Einmal pro Monat von 10 bis 12:00 Uhr. Für Familien und Alleinerziehende. Treffen, austauschen und lecker frühstücken. Eine Veranstaltung des Elternseminars der Stadt Stuttgart in Kooperation mit FiZ e.V.
- **Babycafé® mit Gästen:** Donnerstags von 10 bis 11:30 Uhr. Ein offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr in gemütlicher und entspannter Atmosphäre. Mit ausgewähltem Spielmaterial, Liedern und ersten Spielen möchten wir Eltern und ihren Babys kleine Impulse geben.
- **Minikindergarten** (Betreute Spielgruppe): Dienstags bis freitags von 9 bis 12 Uhr. In unserem Minikindergarten werden die Kinder von 1 bis 3 Jahren von einer Pädagogin und vier liebevollen Tagesmüttern/Betreuerinnen gefördert und betreut. Er besteht aus vier Gruppen mit max. 10 Kindern pro Gruppe. Wir unterstützen ein soziales Miteinander, individuelle Entfaltung, spielerisches Arbeiten in der Gruppe, Sprechen, Entspannen und Bewegung. Wir bieten einen geregelten Tagesablauf, gemeinsames Frühstück, Fingerspiele, Lieder singen, Spiele für die Entwicklung der Grob- und Feinmotorik, Gestalten/Basteln.
- **Musikgarten für Kinder/ Babys mit Begleitung.** Montags Gruppe 1 von 9:30 bis 10:15 Uhr für Babys ab ca. 4 bis 18 Monaten, Gruppe 2 von 10:15 bis 11:00 Uhr für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren. Freitags Gruppe 3 von 15 bis 15:45 Uhr für Kinder von 3 bis 5 Jahren.

„Musikgarten - gemeinsam musizieren“ ist ein musikpädagogisches Konzept, das Kinder ab dem Säuglingsalter und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren anregt. Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und das gemeinsame Singen erfahren die Kinder eine frühe musikalische Förderung.

- **Hausaufgabenbetreuung für Kinder bis 14 Jahren** gibt es zweimal wöchentlich. Die Schüler bekommen in kleinen Gruppen Verständnishinweise und Hilfestellungen.

### **Weitere Angebote:**

- Yoga-und Zumba-Kurse.
- Musikalische Förderung für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren
- Gesund kochen und Ernährung mit Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren und/oder für die ganze Familie
- Erste-Hilfe-Kurse
- Bastelangebote je nach Jahreszeit (Oster- und Weihnachtsbacken, Schultüten- und Laternenbasteln, Kürbisschnitzen, ...).
- Spielnachmittage für Kinder von 6 bis 12 Jahren.
- Berufliche Beratung und Informationen zur Teilzeitausbildung für junge Frauen mit Kindern.
- Beratung und Unterstützung für Frauen und Familien in Notlagen und Krisensituationen.
- Nach Bedarf Weitervermittlung an andere professionelle Beratungsstellen (zum Beispiel Schuldnerberatung).
- Einen neutralen Treffpunkt für Eltern, die in Trennung leben.
- Eltern- und Familienbildung (Babycafé® mit Gästen, Mutter-Kind-Gruppen, Eltern-Kind-Kurse etc.).
- Sprachkurse (zum Beispiel «Mama lernt Deutsch»).

Unsere Angebote sind darauf ausgerichtet, die Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Ehrenamt zu ermöglichen und das soziale Miteinander innerhalb der Gesellschaft zu verbessern, um Kindern und Familien ein stabiles und zufriedenes Leben innerhalb ihrer (lokalen) Netzwerke zu ermöglichen.

### **Wir fördern durch unsere Angebote und den Offenen Treff:**

- Gesunde Ernährung und Bewegung
- Kreative und sprachliche (Früh-)Erziehung
- Bildung
- Interkulturelle und intergenerative Aktivitäten
- Toleranz und Akzeptanz durch Integration

- Soziale Kontakte und Engagement
- Geregelte Tagesstrukturen durch Normalität und Verlässlichkeit
- Verantwortungsbewusstsein, Selbstvertrauen und Eigeninitiative
- Begegnung und Gemeinschaft = Miteinander

### **Unsere Ziele:**

- Wir möchten Angebote für Familien und Menschen von 0 bis 100 Jahren schaffen, die das lokale Angebot von Vereinen, Kirchen und anderen Institutionen bedarfsgerecht und sinnvoll ergänzen.
- Wir möchten die Kooperation mit den lokalen familienfördernden Einrichtungen und die Vernetzung mit deren Maßnahmen aufrechterhalten und verstärken.
- Wir möchten die Entwicklung einer sozialen Infrastruktur für Familien im Rahmen bürgerschaftlicher Prozesse (interkulturelles und intergeneratives Zusammenleben) fördern. Wir sind davon überzeugt, dass dies zu einer höheren Lebensqualität in Stuttgart-Wangen beitragen kann.
- Für Familien jeder Herkunft einen festen Bezug zur Gemeinde und Nachbarschaft zu schaffen, sowie die Anerkennung jedes Einzelnen als würdiges Individuum innerhalb der Gesellschaft als Gemeinschaft.
- Eine Kooperation mit der Kommune (Politik, Verwaltung) und den Unternehmen (Wirtschaft) der Umgebung.

### **Wir sind der Meinung und leben die Haltung:**

- Kinder sind unsere Zukunft. Wir müssen in sie und ihre Förderung investieren.
- Kinder sind aufgeweckt, offen, neugierig und geschickt. Jeder Mensch kann etwas besonders gut, dies gilt es zu erkennen und zu fördern. Wir fördern und stärken diese Eigenschaften, indem wir Kindern Zeit und Raum dafür bieten, sich individuell zu entwickeln, und indem wir auf ihre Bedürfnisse eingehen. Nur so haben Kinder die Chance, in ihrem Leben gut zurechtzukommen, leistungsfähig und zufrieden zu sein.
- Kinder brauchen starke Eltern, die motiviert und optimistisch erziehen. Wir unterstützen die Eltern bei dieser wichtigen Aufgabe und geben Hilfestellungen in Worten und Taten auf Basis ihrer individuellen Lebenssituation.

### **Wir sind dankbar für die Unterstützung durch**

- Elternseminar und Beratungszentrum für Jugend und Familie in Wangen
- Jugendamt der Stadt Stuttgart
- Bezirksamt Stuttgart-Wangen
- STÄRKE Kinderland Baden-Württemberg
- Mütterforum Baden-Württemberg