suppoptimal
Essen für alle
Eine Initiative der Bürgerstiftung Stuttgart

bei dem Projekt der Bürgerstiftung Stuttgart und verteilen kostenlos warmes Essen zum Mitnehmen.

Jeden Dienstag, Mittag ab 12 Uhr. Wir warten Im FIZ auf Euch.
Kostenlos und zum Mitnehmen

.

Yoga für Erwachsene

Jeden Freitag von 17:30-18:30 Uhr
Kosten pro Monat 30.-€

Yoga hilft Körper,Geist und Seele ins gleichgewicht zu bringen und kann auch als ,,Einheit“ Verbindung und ,,Harmonie“ übersetzt werden.
Egal ob Du Anfänger bist, in diesem Kurs brauchst du keine Vorkenntnisse.

Regelmäßige Angebote

Offenes Montagsfrühstück

Montag, 9:00 - 12:00 Uhr
Für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde. Wir bieten euch ein großes Frühstück und die Möglichkeit zum Austausch.
UKB (für Erwachsene) 4- € / UKB (für Schulkinder) 1,50 €
Offenes Angebot – Ohne Anmeldung.

Offener Treff am Nachmittag

Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr
für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde. Leute treffen, sich austauschen, spielen, basteln, ...
UKB (für Erwachsene) 2,50 €. Offenes Angebot – ohne Anmeldung.

Krabbelgruppe

Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)
Freitags 10:00-12:00 Uhr (außer in den Schulferien)
In gemütlicher Atmosphäre heißen wir Sie und
Ihr Kind herzlich willkommen.
UKB (für Erwachsene) 2,- €. Offenes Angebot – ohne Anmeldung.

STÄRKE Angebote

Babycafé mit Gästen ab 14.03.24
Mutter-Vater-Kind-Treff ab 15.03.24
Vaterstammtisch ab 15.03.24
Solo mit Kind ab 07.04.24

Kinderbetreuung für Kinder von 1 - 3 Jahren.

Spiel, Spaß und altersgemäße Förderung! Erste soziale Kontakte und Gruppenerfahrungen.

Betreute Spielgruppe „Mini-Hüpfer“
Dienstag bis Donnerstag: 9:00 - 13:00 Uhr
Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr
Kosten: 120,- € pro Monat

Offene Kinderbetreuung „Bienenkorb“
Dienstag und Mittwoch: 9:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr
Kosten: 100,- € pro Monat

Anmeldung erforderlich. Wir führen eine Warteliste.

Musikgarten

für Kinder mit Begleitung.

Musikgarten für Babys ab ca. 4 - 18 Monate
Montag 9:30 - 10:15 Uhr (Gruppe 1)
Musikgarten für Kinder ab 1,5 - 3 Jahren
Montag 10:15 - 11:00 Uhr (Gruppe 2)
Montag 11:00 - 11:45 Uhr (Gruppe 3)

Kosten pro Block (10 Termine): 60,- €
(Rabatt bei FiZ-Mitgliedschaft.)

Offener- Treff
Für Eltern mit Kindern ohne Kitaplatz

Montag, den 29.01.24 und 19.02.24

Aktuelles

Mo, 22.01.24
09:00 - 12:00

Offenes Montagsfrühstück: türkische Küche

Heute werden wir von unseren türkischen Müttern mit einem typisch türkischen Frühstück verwöhnt!
UKB (für Erwachsene) 5.- € / UKB (für Schulkinder) 1,- €

Fr,26.01.24
16:00-19:00

Spieleabend für alle Generationen

Wir spielen gemeinsam unterschiedliche Spiele.
Dazu gibt es Kleinigkeiten zu essen

Mo,29.01.24
10:00-13:00

Offener Treff
Für Eltern mit Kindern ohne Kitaplatz,

Eltern können sich bei einem kleinen Frühstück austauschen. Die Kinder haben Spiel, Spaß und altersgerechte Förderung. Erste soziale Kontakte und Gruppenerfahrungen.
UKB für Erwachsene 2.-€

So, 04.02.24
10:00-13:00

Willkommens-Frühstück

für alle Eltern vor und nach der Geburt ihres Kindes. Sie können bei reichhaltigem Brunch und in kinderfreundlicher Atmosphäre andere Eltern in Wohnortnähe kennenlernen.
Sie haben zudem die Möglichkeit, sich über die Angebote für Familien in Stuttgart zu informieren.
finanziert und gefördert über die Stadt Stuttgart.
Kostenlos - ohne Anmeldung. Mit Kinderbetreuung

Mi. 14.02.24
15:00 - 18:00

Wir wollen mal wiedersagen: Ich liebe dich!

Genießen Sie heute unseren Offenen Treff mit selbstgebackenen Waffeln

Mo,19.02.24
10:00-13:00

Offener Treff
Für Eltern mit Kindern ohne Kitaplatz,

Eltern können sich bei einem kleinen Frühstück austauschen. Die Kinder haben Spiel, Spaß und altersgerechte Förderung. Erste soziale Kontakte und Gruppenerfahrungen.
UKB für Erwachsene 2.-€

Die Menschen bei uns spiegeln die multikulturelle Realität in unserer Stadt. Im FiZ Familien Zentrum e. V. ist jede und jeder willkommen