

suppoptimal

Essen für alle

Eine Initiative der Bürgerstiftung Stuttgart
bei dem Projekt der Bürgerstiftung Stuttgart
und verteilen kostenlos warmes Essen zum
Mitnehmen.

Jeden Dienstag, Mittag von 12 –13 Uhr.

Wir warten im FIZ auf Euch.

Kostenlos und zum Mitnehmen



Yoga für Erwachsene

Jeden Freitag von 17:30-18:30 Uhr

Kosten pro Monat 30.-€

Yoga hilft Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und kann auch als „Einheit“ Verbindung und „Harmonie“ übersetzt werden. Egal ob Du Anfänger bist, in diesem Kurs brauchst du keine Vorkenntnisse.

Regelmäßige Angebote

Offener Treff für Eltern mit Kindern ohne Kitaplatz

Montag, 9:00 - 13:00 Uhr

Eltern können sich bei einem kleinen Frühstück austauschen. Die Kinder haben Spiel, Spaß und altersgerechte Förderung. Erste soziale Kontakte und Gruppen Erfahrungen. UKB für Erwachsene 2.-€ Offenes Angebot – Ohne Anmeldung.

Offener Treff am Nachmittag

Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 15:00 - 18:00 Uhr

für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde. Leute treffen, sich austauschen, spielen, basteln, ...

UKB (für Erwachsene) 2,50 €. Offenes Angebot – ohne Anmeldung.

Krabbelgruppe

Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Freitags 10:00-12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

In gemütlicher Atmosphäre heißen wir Sie und Ihr Kind herzlich willkommen.

UKB (für Erwachsene) 2,- €. Offenes Angebot – ohne Anmeldung.



STARKE Angebote

Babycafé mit Gästen ab 14.03.24

Mutter-Vater-Kind-Treff ab 15.03.24

Vaterstammtisch ab 15.03.24

Solo mit Kind ab 07.04.24

Kinderbetreuung für Kinder von 1 - 3 Jahren.

Spiel, Spaß und altersgemäße Förderung! Erste soziale Kontakte und Gruppenerfahrungen.



Betreute Spielgruppe „Mini-Hüpfer“

Dienstag bis Donnerstag: 9:00 - 13:00 Uhr

Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr

Kosten: 120,- € pro Monat

Offene Kinderbetreuung „Bienenkorb“

Dienstag und Mittwoch: 9:00 - 13:00 Uhr

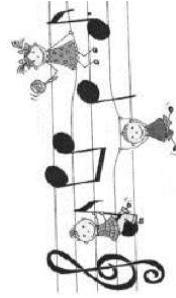
Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Kosten: 100,- € pro Monat

Anmeldung erforderlich. Wir führen eine Warteliste.

Musikgarten

für Kinder mit Begleitung.



Musikgarten für Babys ab ca. 4 - 18 Monate

Montag 9:30 - 10:15 Uhr (Gruppe 1)

Musikgarten für Kinder ab 1,5 - 3 Jahren

Montag 10:15 - 11:00 Uhr (Gruppe 2)

Montag 11:00 - 11:45 Uhr (Gruppe 3)

Kosten pro Block (10 Termine): 60,- €

(Rabatt bei FIZ-Mitgliedschaft.)

Aktuelles

Frauenabend

Es ist Weltfrauentag und wir wollen uns ohne Kinder mit Wellness für Leib und Seele verwöhnen.

UKB 2,50 €. Offenes Angebot – ohne Anmeldung.

Fr,08.03.24
17:00-20:00

Familien-Brunch

Für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde. Wir bieten euch ein großes Frühstück und die Möglichkeit zum Austausch. UKB (für Erwachsene) 4,- € / UKB (für Schulkinder) 1,50 €

So,17.03.24
10:00-13:00

Osterkaffee mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen

Kleiner UKB,2.50 € pro Person.

Parallel bieten wir **Eier bemalen für die Kinder UKB 1.-€** pro Kind.

Mi,20.03.24
15:00 - 18:00

Vortrag Zeitplanung im Familienalltag **Um Anmeldung wird gebeten bis 13.04.24**

Erzählcafé

Gesprächsrunde: **Erfahrung und Erinnerung** für alle Generationen.

mit Kaffee und Gebäck

Mi,17.04.24
16:00-17:30

Fr, 19.04.24
15:30-17:00

Solo-Treff:

Ein offener Treff mit gemeinsamem Frühstück für Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern.

UKB für Erwachsene 3,- € / für Schulkinder 1,50 €

Gefördert und finanziert über STÄRKE

So, 21.04.24
10:00-13:00

Maimarkt in Wangen

Buntes Treiben in Wangen mit unterschiedlichen Ständen. Wir sind wieder mit der Rollenrutsche für Kinder dabei!

Sa,27.04.24
10:00-18:00

Wir wünschen allen ein Frohes Osterfest
& einen sonnigen Frühlingbeginn

