

suppop^timal

Essen für alle

Eine Initiative der Bürgerstiftung Stuttgart

Wir verteilen kostenlos warmes Essen -
auch zum Mitnehmen.

Jeden Dienstag, Mittag von 12–13 Uhr.
Wir warten im FiZ auf Euch.



Regelmäßige Angebote

Offenes Montagsfrühstück mit offener Kinderbetreuung

Montag, 9:00 - 12:00 Uhr

Eltern können sich bei einem Frühstück austauschen. Die Kinder haben Spiel, Spaß und altersgerechte Förderung. Erste soziale Kontakte und Gruppenerfahrungen.

Frühstück: 4,- € für Erwachsene, Schulkinder 1,50 €, Kleinkinder kostenlos.

Offene Kinderbetreuung: 4,- € pro Stunde

Offener Treff am Nachmittag

Mittwoch und Donnerstag von 15:00 - 18:00 Uhr

für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde. Leute treffen, sich austauschen, spielen, basteln, ... UKB 3,- € für Erwachsene, Schulkinder 1,- €, Kleinkinder kostenlos

Offenes Angebot, ohne Anmeldung

Intergeneratives Café

Freitag von 14:00 - 17:00 Uhr

UKB für Erwachsene 3,- €, Schulkinder 1,- €, Kleinkinder kostenlos.

Offenes Angebot – ohne Anmeldung

Babycafé® mit Gästen

Freitag von 9:00 - 11:00 Uhr

(außer in den Schulferien)

Ein offener Treff für Mütter, Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. In ruhiger Atmosphäre heißen wir Sie und Ihr Kind herzlich willkommen.

UKB (für Erwachsene) 2,- €. Offenes Angebot – ohne Anmeldung

Gefördert und finanziert über STÄRKE.



Yoga für Erwachsene

Jeden Freitag von 17:30-18:30 Uhr

Pro Stunde 7,50 €

Yoga hilft Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und kann auch als „Einheit“ Verbindung und „Harmonie“ übersetzt werden.

Egal ob Du Anfänger bist, in diesem Kurs brauchst du keine Vorkenntnisse.

Väter-Stammtisch

Termine finden Sie auf unserer Website.

Offen für alle Opas & Papas und alle, die es werden. UKB (für Erwachsene) 2,- €.

Bier und Wein je 0,50 €. Offenes Angebot – ohne Anmeldung.

Gefördert und finanziert über STÄRKE.

Kinderbetreuung

Spiel, Spaß und altersgemäße Förderung! Erste soziale Kontakte und Gruppenerfahrungen.

Betreute Spielgruppe „Mini-Hüpfer“ (für Kinder von 1 – 3 Jahren)

Dienstag bis Donnerstag: 9:00 - 13:00 Uhr

Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr

Kosten: 120,- € pro Monat



Offene Kinderbetreuung „Bienenkorb“ (für Kinder von 1 – 6 Jahren)

Dienstag und Mittwoch: 9:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Kosten: 100,- € pro Monat

Anmeldung erforderlich. Wir führen eine Warteliste.

Musikgarten

für Kinder mit Begleitung.



Musikgarten für Babys ab ca. 4 - 18 Monate

Montag 9:30 - 10:15 Uhr (Gruppe 1)

Musikgarten für Kinder ab 1,5 - 3 Jahren

Montag 10:15 - 11:00 Uhr (Gruppe 2)

Montag 11:00 - 11:45 Uhr (Gruppe 3)

Kosten pro Block (12 Termine): 60,- € (Rabatt bei FiZ-Mitgliedschaft.)

Hausaufgabenbetreuung

Dienstag und Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

für Grundschüler (1. – 4. Klasse) - außer in den Schulferien.



Die Schüler bekommen in kleinen Gruppen Verständnishinweise und Hilfestellung.

Kosten: 30,- € pro Monat; rechtzeitige Anmeldung erforderlich.

Aktuelles

Fr, 26.09.2025
14:00 - 18:00

Weltkindertag in Wangen

Auf dem Wangener Festplatz vor dem Jugendhaus B10

Es warten viele großartige Angebote auf Euch!

Für Essen und Trinken ist auch gesorgt.

So, 28.09.2025
10:00 - 13:00

Willkommens-Frühstück

für alle Eltern vor und nach der Geburt ihres Kindes. Sie können bei reichhaltigem Brunch und in kinderfreundlicher Atmosphäre andere Eltern in Wohnortnähe kennenlernen.

Sie haben zudem die Möglichkeit, sich über die Angebote für Familien in Stuttgart zu informieren.

Finanziert und gefördert über die Stadt Stuttgart.

kostenlos - ohne Anmeldung - mit Kinderbetreuung

Gefördert und finanziert über **STUTTGART** 

So, 12.10.2025
10:00 - 13:00

Solo-Treff

Ein offener Treff mit gemeinsamem Frühstück für alleinerziehende Mütter oder Väter mit ihren Kindern.

UKB (für Erwachsene) 3,- € / UKB (für Schulkinder) 1,50 €

Gefördert und finanziert über STÄRKE.

Fr, 17.10.2025
17:00 - 20:00

Abend-Kleiderflohmarkt

Wer einen Tisch möchte, sollte sich bitte bis spätestens 10.10.2025 im FiZ Büro anmelden.

Einlass für Tischbesitzer: 16:00 Uhr

Tischgebühr 10,- €



Fr, 31.10.2025
14:00 - 17:00

Halloween Kürbisschnitzen

Bitte bringt euren Kürbis selbst mit.

Wir schnitzen gemeinsam Kürbisse und essen anschließend Suppe. UKB 2,- €.

