

suppop^timal

Essen für alle

Eine Initiative der Bürgerstiftung Stuttgart

Wir verteilen kostenlos warmes Essen -
auch zum Mitnehmen.

Jeden Dienstag, Mittag von 12–13 Uhr.
Wir warten im FiZ auf Euch.



Regelmäßige Angebote

Mittagstisch

Jeden Montag von 12:00 - 15:00 Uhr

Jede Woche wechselnder warmer Mittagstisch

Was es jede Woche zu essen gibt, finden Sie auf unserer Homepage

Preis pro Person 2,- €

Offenes Frühstück

Jeden Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr

Eltern können sich bei einem Frühstück austauschen. Die Kinder haben Spiel, Spaß und altersgerechte Förderung. Erste soziale Kontakte und Gruppenerfahrungen.

Frühstück 4 € für Erwachsene, Schulkinder 1,50 €, Kleinkinder kostenlos –

– ohne Anmeldung –

Offener Treff am Nachmittag

Mittwoch von 14:00 - 17:00 Uhr

für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde. Leute treffen, sich austauschen, spielen, basteln, ... UKB 3,- € für Erwachsene, Schulkinder 1,- €, Kleinkinder kostenlos

Offenes Angebot, ohne Anmeldung

Offener Treff am Nachmittag

Donnerstag von 15:00 - 18:00 Uhr

für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde. Leute treffen, sich austauschen, spielen, basteln, ... UKB 3,- € für Erwachsene, Schulkinder 1,- €, Kleinkinder kostenlos

Offenes Angebot, ohne Anmeldung

Yoga für Erwachsene

Jeden Freitag von 18:00-19:00 Uhr

Pro Stunde 7,50 €

Yoga hilft Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und kann auch als „Einheit“ Verbindung und „Harmonie“ übersetzt werden.

Egal ob Du Anfänger bist, in diesem Kurs brauchst du keine Vorkenntnisse.

Die Termine für **Väter-Stammtisch, Mutter-Vater-Kind Treff (Krabbelgruppe), Solo-Treff und Babycafe** werden Ende Februar bekanntgegeben.

Kinderbetreuung

Spiel, Spaß und altersgemäße Förderung! Erste soziale Kontakte und Gruppenerfahrungen.

Betreute Spielgruppe „Mini-Hüpfer“ (für Kinder von 1 – 3 Jahren)

Dienstag bis Donnerstag: 9:00 - 13:00 Uhr

Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr

Kosten: 120,- € pro Monat



Offene Kinderbetreuung „Bienenkorb“ (für Kinder von 1 – 6 Jahren)

Dienstag und Mittwoch: 9:00 - 13:00 Uhr

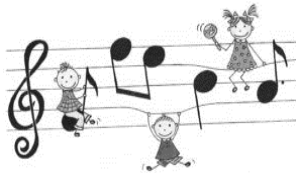
Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Kosten: 100,- € pro Monat

Anmeldung erforderlich. Wir führen eine Warteliste.

Musikgarten

für Kinder mit Begleitung.



Musikgarten für Babys ab ca. 4 - 18 Monate

Montag 9:30 - 10:15 Uhr (Gruppe 1)

Musikgarten für Kinder ab 1,5 - 3 Jahren

Montag 10:15 - 11:00 Uhr (Gruppe 2)

Montag 11:00 - 11:45 Uhr (Gruppe 3)

Kosten pro Block (12 Termine): 60,- € (Rabatt bei FiZ-Mitgliedschaft.)

Interesse an einer Nachmittags-Krabbelgruppe?

Melden Sie sich bitte bei Interesse bei uns und wir versuchen für Sie eine Krabbelgruppe am Nachmittag anzubieten.



Aktuelles

Mi, 07.01.202
15:00 - 18:00

Neujahrscafé

Starten wir das neue Jahr gemeinsam bei Kaffee, Kuchen und guten Gesprächen
UKB 3,- € für Erwachsene, Schulkinder 1,- €, Kleinkinder kostenlos
Offenes Angebot, ohne Anmeldung



So, 25.01.2026
10:00 - 13:00

Sonntags-Brunch

Für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde. Wir bieten euch ein großes Frühstück und die Möglichkeit zum Austausch. UKB (für Erwachsene) 5,00 € pro Person / UKB (für Schulkinder) 1,50 €



Mi, 11.02.2026
15:00 - 18:00

Faschingsbasteln im offenen Treff

Gemeinsam kreativ werden und Fasching vorbereiten! UKB 1 € pro Kind.
Parallel dazu gibt es Kaffee und selbstgebackenen Kuchen, UKB 3 € für Erwachsene, Schulkinder 1€, Kleinkinder kostenlos.



Mo, 16.02.26
10:00 - 13:00

Faschingsfrühstück

Ein närrischer Start in den Tag mit Frühstück und Frohsinn.
Bunt, fröhlich und gemütlich.
Frühstück 4 € für Erwachsene, Schulkinder 1,50 €, Kleinkinder kostenlos – offenes Angebot - ohne Anmeldung – offene Kinderbetreuung



Mo, 12.01.2026
Mo, 19.01.2026
Mo, 26.01.2026
Mo, 02.02.2026
Mo, 09.02.2026
Mo, 23.02.2026
12:15 - 15:15

Mittagstisch Jeden Montag

Wechselnder warmer Mittagstisch.
Was es jede Woche zu essen gibt, finden Sie auf unserer Homepage
Preis pro Person 2 €

