



Eine Initiative der Bürgerstiftung Stuttgart

Wir verteilen kostenlos warmes Essen -
auch zum Mitnehmen.

Jeden Dienstag, Mittag von 12–13 Uhr.
Wir warten im FiZ auf Euch.



Regelmäßige Angebote

Mittagstisch

Jeden Montag von 12:15 - 15:15 Uhr

Jede Woche wechselnder warmer Mittagstisch

Was es jede Woche zu essen gibt, finden Sie auf unserer Homepage

Preis pro Person 2,- €

Offenes Frühstück

Jeden Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr

Eltern können sich bei einem Frühstück austauschen. Die Kinder haben Spiel, Spaß und altersgerechte Förderung. Erste soziale Kontakte und Gruppenerfahrungen.

Frühstück 4 € für Erwachsene, Schulkinder 1,50 €, Kleinkinder kostenlos –

– ohne Anmeldung –

Offener Treff am Nachmittag

Mittwoch von 14:30 - 16:00 Uhr

Ab dem 11.03. sind wir mittwochs immer im Generationenzentrum Kornhasen in der Cafeteria.

Kommt vorbei – jeder ist herzlich willkommen!

Offener Treff am Nachmittag

Donnerstag von 15:00 - 18:00 Uhr

für Nachbarn, Familie, Kinder und Freunde. Leute treffen, sich austauschen, spielen, basteln, ... UKB 3,- € für Erwachsene, Schulkinder 1,- €, Kleinkinder kostenlos

Offenes Angebot, ohne Anmeldung

Yoga für Erwachsene

Jeden Freitag von 17:30-18:30 Uhr

Einzelne Termine 10.-€, monatlich 30.-€

Yoga hilft Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und kann auch als „Einheit“ Verbindung und „Harmonie“ übersetzt werden.

Egal ob Du Anfänger bist, in diesem Kurs brauchst du keine Vorkenntnisse.

Termine für unsere Stärke-Angebote

Väter-Stammtisch, Mutter-Vater-Kind-Treff, Babycafé

finden sie auf unserer Homepage

Gefördert und finanziert über STÄRKE.

Kinderbetreuung

Spiel, Spaß und altersgemäße Förderung! Erste soziale Kontakte und Gruppenerfahrungen.

Betreute Spielgruppe „Mini-Hüpfer“ (für Kinder von 1 – 3 Jahren)

Dienstag bis Donnerstag: 9:00 - 13:00 Uhr

Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr

Kosten: 120,- € pro Monat



Offene Kinderbetreuung „Bienenkorb“ (für Kinder von 1 – 6 Jahren)

Dienstag und Mittwoch: 9:00 - 13:00 Uhr

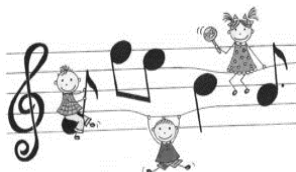
Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr

Kosten: 100,- € pro Monat

Anmeldung erforderlich. Wir führen eine Warteliste.

Musikgarten

für Kinder mit Begleitung.



Musikgarten für Babys ab ca. 4 - 18 Monate

Montag 9:30 - 10:15 Uhr (Gruppe 1)

Musikgarten für Kinder ab 1,5 - 3 Jahren

Montag 10:15 - 11:00 Uhr (Gruppe 2)

Montag 11:00 - 11:45 Uhr (Gruppe 3)

Kosten pro Block (12 Termine): 60,- € (Rabatt bei FiZ-Mitgliedschaft.)

Interesse an einer Nachmittags-Krabbelgruppe?

Melden Sie sich bitte bei Interesse bei uns und wir versuchen für Sie eine Krabbelgruppe am Nachmittag anzubieten.



Aktuelles

**Sa, 14.03.26
+ 21.03.26
14:00–16:00**

**„Own your Money“-
Nimm Deine Finanzen in die eigenen
Hände**



Workshop für junge Menschen zwischen
18 und 25 Jahren. In Kooperation mit Fin Champ e.V.
Kostenlos - Anmeldung unter: 0711 – 1873800 oder
www.vhs-stuttgart.de

**So, 15.03.26
10:00-13:00**

Willkommens-Frühstück

für alle Eltern vor und nach der Geburt ihres Kindes. Sie können
bei reichhaltigem Brunch und in kinderfreundlicher Atmosphäre
andere Eltern in Wohnortnähe kennenlernen.

Sie haben zudem die Möglichkeit, sich über die Angebote für
Familien in Stuttgart zu informieren. Finanziert und gefördert
über die Stadt Stuttgart. kostenlos - ohne Anmeldung –
mit Kinderbetreuung

Gefördert und finanziert über STUTTGART |

**Mi, 18.03.26
14:00–17:00**

Osterbacken

Wir backen gemeinsam mit den
Kindern. UKB 2,-€ pro Kind.
Anmeldung bis zum 11.03.2026



**So, 29.03.26
10:00-13:00**

Solo-Treff

Ein offener Treff mit gemeinsamem Frühstück für
alleinerziehende Mütter oder Väter mit ihren Kindern.
UKB (für Erwachsene) 3,- € / UKB (für Schulkinder) 1,50 €
Gefördert und finanziert über STÄRKE.

**Sa, 25.04.26
11:00-18:00**

Maimarkt in Wangen

Buntes Treiben in Wangen mit unterschiedlichen Ständen.
Wir sind wieder mit der Rollenrutsche für Kinder dabei.

**Sa, 25.04.26
9:00 – 17:30**

Erste Hilfe am Kind

In Kooperation mit den Maltesern
Gebühr: 60 €
Anmeldung unter: 0711 – 1873800 oder
www.vhs-stuttgart.de

